



PROGRAMME DE LA FORMATION PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC 1)

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation PSC 1 est ouverte à toutes les personnes âgées de plus de 10 ans, qui souhaitent acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

CONTENU DE LA FORMATION

La formation est découpée en 4 parties et 10 modules, permettant d'envisager les principales situations auxquelles des plongeurs et des citoyens peuvent être confrontés, à savoir :

1^{ère} Partie :

Présentation de la formation

2^{ème} Partie :

1^{er} Module : LA PROTECTION

2^{ème} Module : L'ALERTE

3^{ème} Partie :

3^{ème} Module : LA VICTIME S'ETOUFFE

4^{ème} Module : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

5^{ème} Module : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

6^{ème} Module : Cas concrets de synthèse

4^{ème} Partie :

7^{ème} Module : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

8^{ème} Module : LA VICTIME PRESENTE UNE PERTE DE CONNAISSANCE

9^{ème} Module : LA VICTIME NE RESPIRE PAS

10^{ème} Module : Cas Concrets de synthèse

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES UTILISEES

La formation répond à trois caractéristiques, c'est une formation :

- Modulaire ;
- Progressive ;
- Intégrée ;

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSC 1 :

- L'étude de cas ou le remue-méninges (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir) ;
- L'exposé, la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours) ;
- Le cas concret (ou mise en situation de sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement simulé) ;

SYSTEME D'EVALUATION

Le Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile – Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 est délivré aux personnes ayant participé à toutes les phases de la formation, ayant réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

DUREE DE LA FORMATION

La formation dure **7 heures de face à face pédagogique** pour un **groupe de 4 à 10 stagiaires**.